

Elentra Nutrition®

[профессиональная
синергия нутриентов]



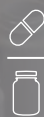
Каталог продуктов
Solopharm

нутрицевтики



Elentra Nutrition®

это синергия науки, высокотехнологичного производства фармацевтической компании Solopharm и строгих фармакопейных стандартов, обеспечивающих достижение безупречного качества продукта



Надежность производителя

В портфеле компании Solopharm более 170 регистрационных удостоверений, что показывает высокую экспертизу компании в области фармацевтических препаратов.

Качество

Все продукты бренда Elentra Nutrition® тестируются на каждом этапе: от входного контроля качества субстанций, до финального производства и упаковки во флаконы.

Для бренда Elentra Nutrition компания ввела дополнительный сертификат чистоты – Extra Tested.



Extra Tested – это аккредитация в европейских независимых лабораториях, которая гарантирует чистоту готового продукта.



дополнительно протестировано на:

- > тяжелые металлы
- > бактерии
- > плесень
- > пестициды
- > грибы
- > дрожжи



Биодоступность компонентов

Разработчики уделили особое внимание биодоступности основных компонентов составов. Так, минералы преимущественно представлены в хелатных соединениях – бисглицинат.



Широкий выбор

Бренд Elentra Nutrition® представлен широким ассортиментом нутриентов для самых разных потребностей современного человека

надежность и качество упаковки

контроль вскрытия

крышка

индукционная запайка обеспечивает полную сохранность продукта

флакон европейского качества



5-НТР + витамин В6



способствует:

- снятию нервного напряжения
- здоровому сну

состав на 1 капсулу

5-НТР.....	100 мг
витамин В6.....	6 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды желательно с последним приёмом пищи

время приема

- ☾ вечер
- ☪ 60 капсул

описание действия вещества

- > 5-НТР эффективен при стрессе и тревоге, также при засыпании и поддержании сна.
- > Витамин В6 нормализует функцию мозга и нервной системы. Он участвует в поддержании баланса натрия и калия.
- > Признаками недостатка витамина В6 в организме может быть склонность к анемии, потеря аппетита, судороги, проблемы с кожей.

преимущество продукта

- источник 5-НТР – экстракт гриффонии
- синергия компонентов
- малый размер капсулы
- однократный приём в день
- упаковка на 60 дней

Витамин В6 является кофактором в процессе превращения 5-НТР в серотонин

комплексное сочетание

5-НТР + витамин В6 + Магний Хелат • для нервной системы

Железо + Витамин С



способствует:

- поддержанию обмена железа
- повышению уровня энергии и улучшению обмена кислорода

состав на 1 капсулу

железа бисглицинат.....20 мг
 витамин С.....90 мг

способ приема

- > мужчинам
по 1 капсуле в день
во время еды
- > женщинам
по 1-2 капсулы в день
во время еды

время приема

- ☀️ день
- 💊 60 капсул

описание действия вещества

- > Железо необходимо для транспорта кислорода и протекания окислительно-восстановительных реакций.
- > Аминокислоты, образуя хелатные комплексы с железом, повышают его биодоступность. Эту роль в продукте выполняет бисглицинат. Такие формы хорошо переносятся при повышенной чувствительности, не вызывая запоров.
- > Недостаточность железа способствует накоплению токсичных металлов в нервной системе.
- > Пониженная кислотность желудочного сока может уменьшать способность к усвоению ионов железа. Для поддержания его усвоения добавлен витамин С.

преимущество продукта

- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- кишечнорастворимая капсула с длительным высвобождением
- синергия нутриентов
- малый размер капсулы

Используется хелатная соль минерала – бисглицинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

Железо + Витамин С + В complex — для обмена железа

Индол-3-карбинол



способствует:

- поддержанию здоровья репродуктивной системы
- детоксикации организма

состав на 1 капсулу

индол-3-карбинол.....300 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер
- 📄 60 капсул

описание действия вещества

- > Индол-3-карбинол – биологически активное вещество, которое содержится в пище в минимальном количестве.
- > Способен воздействовать на метаболизм половых гормонов, тем самым благотворно влияет на состояние репродуктивной системы женщин и мужчин.
- > Поддерживает систему детоксикации организма.
- > Обладает потенциальным антиоксидантным и антиатерогенным эффектом.

преимущество продукта

- малый размер капсулы
- упаковка на 60 дней

Оптимальный уровень потребления для взрослых – 300 мг

комплексное сочетание

📄 Индол-3-карбинол + 📄 Железо + витамин С → для женского здоровья

📄 Индол-3-карбинол + 📄 Хитозан + Хром → для иммунитета

Инозитол



способствует:

- обмену углеводов и липидов
- здоровой работе нервной системы

состав на 1 капсулу

инозитол (витамин B8).....500 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер
- 📦 60 капсул

описание действия вещества

- > Инозитол – биологически активное вещество пищи. Принимает участие в обмене углеводов, оказывает воздействие на синтез липидов.
- > В головном мозге инозитол усиливает связь между клетками мозга и участвует в синтезе нейротрансмиттеров. В частности, инозитол помогает повысить чувствительность рецепторов серотонина, что, в свою очередь, способствует высвобождению ГАМК, успокаивающего нейротрансмиттера в головном мозге.

преимущество продукта

- средний размер капсулы
- упаковка на 60 дней

Оптимальный уровень потребления для взрослых – 500 мг

комплексное сочетание

📦 Инозитол + 📦 Магний Хелат → для нервной системы

📦 Инозитол + 📦 Хитозан + Хром → для метаболизма

Йод + Тирозин



способствует:

- нормальной работе щитовидной железы
- повышению умственной активности

состав на 1 капсулу

Йод.....225 мкг
L-тирозин.....500 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды

время приема

утро

60 капсул

Особые указания: лицам, с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

описание действия вещества

- > Йод участвует в образовании гормонов щитовидной железы, влияет на обмен белков, жиров и углеводов.
- > Тирозин эффективен при стрессе, способствует поддержанию интеллектуальной и физической работоспособности, укреплению иммунитета.
- > Признаками недостатка в организме йода является угнетение функции щитовидной железы, хроническая усталость, психоинтеллектуальные отклонения.

преимущество продукта

- источник калия йодида
- оптимальная дозировка йода
- синергия компонентов
- средний размер капсулы
- однократный приём
- упаковка на 60 дней

Синергия йода и тирозина для комплексного действия

комплексное сочетание

Йод + Тирозин + Цинк + Селен • для иммунитета

Йод + Тирозин + Магний + Витамин В6 • для нервной системы

Калий + Магний аспартат



способствует:

- поддержанию работы сердца и сосудов
- проведению нервных импульсов

состав на 6 капсул

магний.....	300 мг
калий.....	600 мг

способ приема

- > взрослым
по 2 капсулы
3 раза в день
желательно после еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер

💊 120 капсул

описание действия вещества

- > Магний активизирует ферменты, которые регулируют углеводный обмен, стимулирует образование белков, снижает возбуждение в нервных клетках, расслабляет сердечную мышцу.
- > Калий необходим для нормальных мышечных сокращений, поддержания артериального давления. Важна роль калия в поддержании кислотно-щелочного равновесия.
- > Признаками недостатка в организме калия могут быть болезни сердца, заболевания нервной системы.

преимущество продукта

- синергия компонентов калия и магния
- оптимальные профилактические дозировки

Магниево-калиевая соль L-аспаргиновой кислоты

комплексное сочетание

Калий +
 Магний аспартат +
 Коэнзим Q10 +
 витамин С
 • для сердца и сосудов

Коэнзим Q10 + Витамин С



способствует:

- поддержанию работы сердца и сосудов
- обновлению клеток кожи

состав на 1 капсулу

коэнзим Q10.....100 мг
 витамин С.....20 мг

способ приема

- > взрослым
по 1 капсуле в день
во время еды

время приема

утро

30 капсул

описание действия вещества

- > Коэнзим Q10 – витаминоподобное вещество, которое синтезируется в организме. Проявляет выраженные антиоксидантные свойства, участвует в сократительной деятельности миокарда.
- > Симптомы усталости и нейрокогнитивные нарушения могут быть связаны с истощением CoQ10.
- > Витамин С принадлежит к группе классических антиоксидантов. Способствует росту тканей и их заживлению.
- > Признаками недостатка витамина С в организме может быть склонность к частым простудам, появление синяков на коже, раннее старение кожи.

преимущество продукта

- синергия нутриентов
- малый размер капсулы
- однократный приём
- упаковка на 30 дней

Витамин С способствует усилению действия коэнзима Q10 и улучшает его всасывание

комплексное сочетание

Коэнзим Q10 + Витамин С + Калий+ Магний • для сердца и сосудов

Коэнзим Q10 + Витамин С + L-лизин • для кожи

Магний хелат



способствует:

- поддержанию работы сердца и сосудов
- снятию мышечных спазмов

состав на 3 капсулы

магний бисглицинат.....270 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды

время приема

- утро
- вечер
- 90 капсул

описание действия вещества

- > Магний играет основную роль в энергетических процессах, нервно-мышечной передаче и механизме мышечного сокращения.
- > Магний поддерживает тонус кровеносных сосудов и предотвращает перевозбуждение нервных клеток, снижает риск возникновения нарушений сна.
- > Дефицит магния повышает риск нарушений со стороны липидного обмена (атеросклероз, ожирение) и углеводного обмена. Также низкий уровень магния связан с мигренью и головной болью.

преимущество продукта

- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- упаковка на 30 дней

Используется хелатная соль минерала – бисглицинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

- Магний хелат + Коэнзим Q10 + витамин С
- для сердца и сосудов

Магний + витамин B6



способствует:

- концентрации внимания и улучшению памяти
- поддержанию работы сердца и сосудов

состав на 3 капсулы

магний бисглицинат.....240 мг
 витамин B6.....6 мг

способ приема

- > взрослым по 3 капсулы в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- 🌙 вечер
- 💊 90 капсул

описание действия вещества

- > Магний играет основную роль в энергетических процессах, нервно-мышечной передаче и механизме мышечного сокращения.
- > Магний поддерживает тонус кровеносных сосудов и предотвращает перевозбуждение нервных клеток, снижает риск возникновения нарушений сна.
- > Витамин B6 потенцирует действие магния, переносит магний внутрь клетки. Он также важен для нормального развития мозга, поддержания здоровья нервной системы и иммунной системы.

преимущество продукта

- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- упаковка на 30 дней

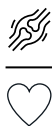
Используется хелатная соль минерала – бисглицинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

🧴 Магний + витамин B6 + 🧴 Йод + Тирозин → для внимания

🧴 Магний + витамин B6 + 🧴 Коэнзим Q10 + витамин C → для сердца и сосудов

Магний + Кальций хелат



способствует:

- укреплению костей
- поддержанию работы сердца и сосудов



состав на 3 капсулы

магний бисглицинат.....	150 мг
кальций бисглицинат.....	300 мг

способ приема

- > взрослым
по 1 капсуле
3 раза в день
во время еды

время приема

-  вечер
-  90 капсул

описание действия вещества

- > Кальций известен как минерал для роста и укрепления костей и зубов. Он необходим для сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализации свёртываемости крови.
- > Признаками недостатка в организме кальция могут быть склонность к переломам, ломкие ногти, судороги мышц, ухудшение памяти, учащенное сердцебиение, кариес, деминерализация позвоночника, остеопороз.
- > Магний улучшает всасывание кальция. Его недостаточность в рационе питания может вызывать гипокальциемию.

преимущество продукта

- органические хелатные соли минерала способствуют минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- синергия нутриентов
- упаковка на 30 дней

Используется хелатная соль минерала – бисглицинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

 Магний +
Кальций хелат +  5-НТР+
витамин В6

• для нервной системы

Магний + Кальций цитрат



способствует:

- укреплению костей
- поддержанию работы сердца и сосудов

состав на 4 капсулы

магний цитрат.....	320 мг
кальций цитрат.....	320 мг

способ приема

- > взрослым по 4 капсулы в день во время еды

время приема

- ☾ вечер
- ☯ 90 капсул

описание действия вещества



- > Кальций известен как минерал для роста и укрепления костей и зубов. Он необходим для сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализации свёртываемости крови.
- > Признаками недостатка в организме кальция могут быть склонность к переломам, ломкие ногти, судороги мышц, ухудшение памяти, учащенное сердцебиение, кариес, деминерализация позвоночника, остеопороз.
- > Магний улучшает всасывание кальция. Его недостаточность в рационе питания может вызывать гипокальциемию.

преимущество продукта

- органические хелатные соли минерала способствуют минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- синергия нутриентов

Цитратная соль минерала принимает участие в цикле Кребса – биохимический процесс образования энергии

комплексное сочетание

 Магний + Кальций цитрат +
  Коэнзим Q10 + витамин С
 • для сердца и сосудов

Пиколинат цинка



способствует:

- укреплению иммунитета
- здоровью волос, ногтей, кожи


состав на 1 капсулу


цинк пиколинат..... 25 мг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды

время приема

 день

 90 капсул

описание действия вещества



- > Гомеостаз цинка в организме важен для поддержания работы ферментных систем и системы обмена веществ: белкового, углеводного, минерального и энергетического.
- > Цинк влияет на рост и деление клеток, остеогенез, иммунную систему.
- > Участвует в защите эндотелия сосудов, в процессах развития мозга, в функционировании зрительного анализатора, в окислительно-восстановительных реакциях, защищает слизистую оболочку желудка.
- > Защищает от стресса, обеспечивает антиоксидантную защиту.

преимущество продукта

- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- оптимальная дозировка элементарного цинка
- малый размер капсулы
- однократный приём
- упаковка на 90 дней

Используется органическая соль минерала – пиколинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

 Цинк пиколинат +  L-лизин ● для иммунитета

Хитозан + Хром



способствует:

- снижению усвоения углеводов и жиров
- детоксикации организма

состав на 3 капсулы

хитозан.....	1500 мг
хрома никотинат.....	249 мкг

способ приема

- > взрослым
по 3 капсулы в день
во время еды

Следует принимать как минимум за 2-3 часа до или после приёма жирорастворимых витаминов (А, D, Е, К) или лекарств.

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер

💊 90 капсул

описание действия вещества

- > Хром важен как минерал для увеличения чувствительности рецепторов тканей к инсулину. Хром участвует в обмене белков, липидов.
- > Недостаточность хрома в организме приводит к снижению толерантности к глюкозе, увеличению триглицеридов и холестерина.
- > Хитозан связывается с молекулами жира в пищеварительном тракте. Жир, связанный с хитозаном, теряет способность усвоению и выводится из организма.

преимущество продукта

- источник хитозана – морепродукты (креветки и крабы)
- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- упаковка на 30 дней

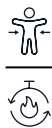
Эффективная комбинация для поддержания обмена веществ

комплексное сочетание

Хитозан + Хром + Йод + Тирозин
 ● для метаболизма

Хитозан + Хром + Инозитол
 ● для метаболизма

Хрома никотинат



способствует:

- оптимизации углеводного обмена
- поддержанию энергетического обмена

состав на 1 капсулу

хрома никотинат.....250 мкг

способ приема

- > взрослым
по 1 капсуле в день
во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер

💊 90 капсул

описание действия вещества

- > В организме человека хром способен увеличивать чувствительность рецепторов к инсулину.
- > В присутствии никотиновой кислоты всасывание хрома возрастает в несколько раз.
- > Снижение толерантности к глюкозе взаимосвязано с недостаточностью хрома.
- > Основная причина недостаточности хрома – минимальное поступление с пищей.

преимущество продукта

- органическая хелатная соль минерала способствует минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- малый размер капсулы
- упаковка на 90 дней

Используется органическая соль минерала – никотинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

 Хрома никотинат +
  Йод + Тирозин

• для обмена веществ

Цинк + Селен



способствует:

- укреплению иммунитета
- здоровью волос, ногтей, кожи

состав на 1 капсулу

цинк бисглицинат.....	15 мг
L-селенометионин.....	75 мкг

способ приема

- > взрослым по 1 капсуле в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день

💊 30 капсул

описание действия вещества



- > Цинк принимает участие в иммунном ответе, в синтезе ДНК и РНК, важен для здоровья органов репродуктивной системы.
- > Признаками недостатка в организме цинка могут быть частые простуды, страдают эпителиальные клетки кожи, волос и ногтей.
- > Селен – антиоксидант, влияет на глутатионпероксидазу, тем самым обеспечивает защиту от действия свободных радикалов, продляя молодость. Способен соединяться с тяжелыми металлами, обеспечивая их вывод. Принимает участие в производстве антител, защищает иммунную систему. Поддерживает работу щитовидной железы.

преимущество продукта

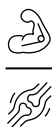
- органические хелатные соли минерала способствуют минимизации риска воздействия на желудок и более высокому показателю усвоения среди прочих солей
- синергия нутриентов
- малый размер капсулы
- однократный приём
- упаковка на 30 дней

Используется хелатная соль минерала – бисглицинат, обладающая повышенной биодоступностью

комплексное сочетание

 Цинк + Селен +
  L-лизин
 ● для иммунитета

ChondroBase



способствует:

- поддержанию костно-хрящевой и мышечной тканей
- улучшению состояния опорно-двигательного аппарата

состав на 3 капсулы

глюкозамина сульфат.....900 мг
хондроитина сульфат.....1080 мг

способ приема

- > взрослым
по 3 капсулы в день
во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер

🍯 90 капсул

описание действия вещества

- > Глюкозамин сульфат присутствует в составе полисахаридов. Они представляют собой структурные элементы органов и тканей: кожи, связок, сухожилий, суставных поверхностей, костей.
- > Хондроитин сульфат вырабатывается хрящевой тканью сустава, способствует подвижности сустава.
- > ChondroBase – базовый продукт линии. Стартовый прием хондропротекторов для профилактики нарушений.

преимущество продукта

- оптимальные дозировки для стартовой поддержки
- упаковка на 30 дней

Профилактика опорно-двигательных нарушений

комплексное сочетание

🍯 ChondroBase + 🍯 Магний + Кальций цитрат

• для опорно-двигательной системы

ChondroBase MSM



способствует:

- подвижности и гибкости суставов
- естественному обновлению хрящевой ткани

состав на 3 капсулы

глюкозамина сульфат.....	870 мг
хондроитина сульфат.....	945 мг
MCM (метилсульфонилметан).....	405 мг

способ приема

- > взрослым по 3 капсулы в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер

🍯 90 капсул

описание действия вещества

- > Глюкозамин сульфат присутствует в составе полисахаридов. Они представляют собой структурные элементы органов и тканей: кожи, связок, сухожилий, суставных поверхностей, костей.
- > Хондроитин сульфат вырабатывается хрящевой тканью сустава, способствует подвижности сустава.
- > Сера – компонент структурного белка коллагена. Её много в нервной, соединительной и костной тканях. В соединении с глюкозамином и хондроитином проявляет противовоспалительное действие.

преимущество продукта

- MSM – источник органической серы
- оптимальные дозировки для усиленной поддержки
- синергия компонентов
- упаковка на 30 дней

Дополнение к терапии опорно-двигательных нарушений

комплексное сочетание

🍯 ChondroBase MSM + 🍯 Магний + Кальций хелат

• для опорно-двигательной системы

L-ЛИЗИН



способствует:

- укреплению иммунитета
- образованию коллагена и поддержке мышечной массы

состав на 2 капсулы

L-лизин.....1000 мг

способ приема

- > взрослым по 2 капсулы в день во время еды

время приема

- ☀️ утро
- ☀️ день
- 🌙 вечер
- 📄 60 капсул

описание действия вещества

- > L-лизин играет важную роль в иммунной системе. L-лизин препятствует образованию белков и ДНК вируса за счёт конкурентного антагонизма с аминокислотой L-аргинином, которая используется вирусами, а также за счет повышения активности аргиназы, усиливая катаболизм аргинина.
- > Остатки лизина принимают участие в образовании сшивок пептидных цепей молекул эластина, что обеспечивает профилактику возрастных изменений в коже.
- > При недостаточном поступлении лизина у эластичных тканей снижается предел прочности.

преимущество продукта

- аминокислота в свободной L-форме
- упаковка на 30 дней

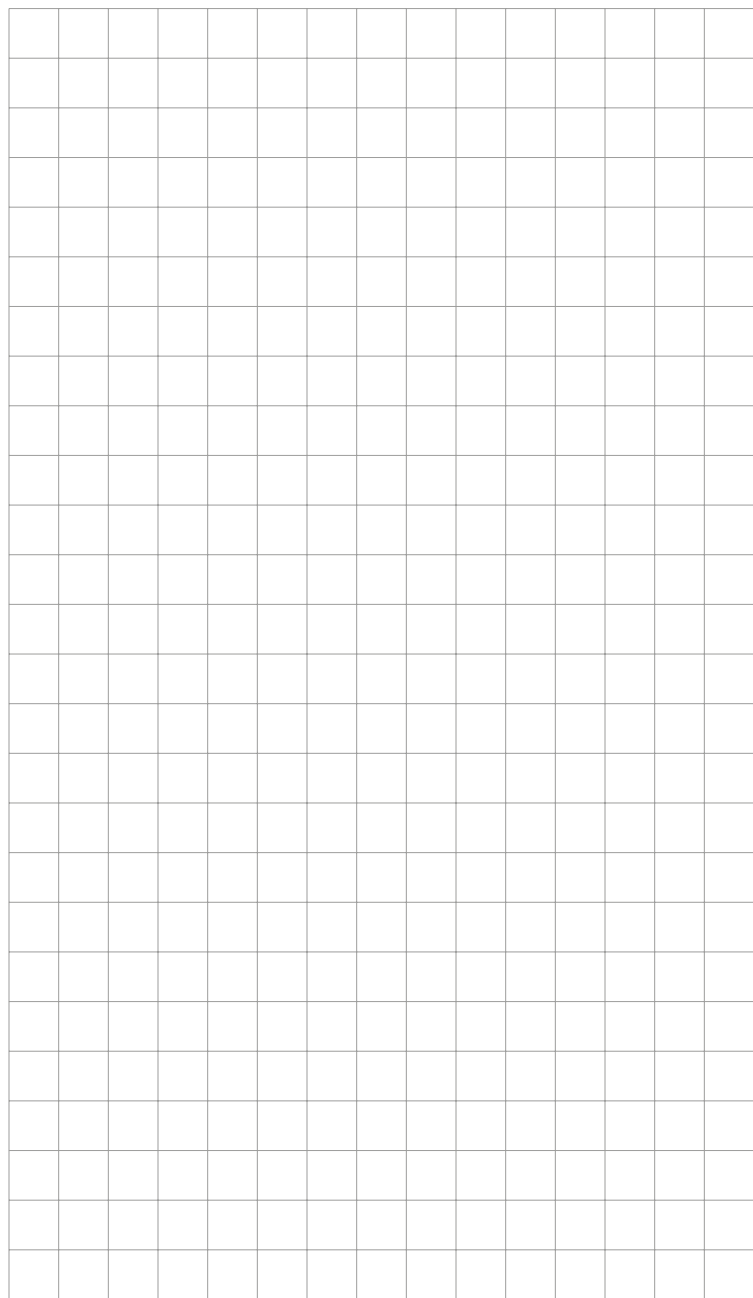
Оптимальный уровень потребления для взрослых – 500 мг

комплексное сочетание

L-лизин + Цинк пиколинат • для иммунитета

L-лизин + ChondroBase • для опорно-двигательной системы

Заметки



Содержание

- Elentra Nutrition® → 2-3
- 5-НТП + витамин В6 → 4-5
- Железо + Витамин С → 6-7
- Индол-3-карбинол → 8-9
- Инозитол → 10-11
- Йод + Тирозин → 12-13
- Калий + Магний аспартат → 14-15
- Коэнзим Q10 + Витамин С → 16-17
- Магний хелат → 18-19
- Магний + витамин В6 → 20-21
- Магний + Кальций хелат → 22-23
- Магний + Кальций цитрат → 24-25
- Пиколинат цинка → 26-27
- Хитозан + Хром → 28-29
- Хрома никотинат → 30-31
- Цинк + Селен → 32-33
- ChondroBase → 34-35
- ChondroBase MSM → 36-37
- L-лизин → 38-39
- Заметки → 40-42

Elentra Nutrition®

ООО «ГРОТЕКС»

Российская Федерация,
195279, г. Санкт-Петербург,
Индустриальный пр.,
д. 71, к. 2, лит. А

тел.: +7 812 385 47 87
факс: + 7 812 385 47 88
www.solopharm.com



2023

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ